

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	360	62,86	1,3	1	32,4	148
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	490	95,54	2,9	0,7	25,8	137
2006	458	БАНАН	450	91,41	4	1,4	55	251
Итого				249,81	8,2	3,1	113,2	536
Всего				249,81	8,2	3,1	113,2	536

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева